

北海道保険医会 帯広・十勝支部  
第29回 市民健康講座

# 「脳卒中を防ぐための知識、 すべて教えます」

J A北海道厚生連 帯広厚生病院  
脳神経外科 副院長 **大瀧 雅文** 先生

日本脳神経外科学会専門医および指導医、日本脳卒中学会専門医、  
日本脊髄外科学会認定医、日本脳卒中の外科学会技術指導医

**日時** 平成31年 3月16日(土) 14:00~15:30

**場所** とかちプラザ 2階視聴覚室(帯広市西4条南13丁目)

**入場無料 事前申込不要** (会場定員150名)



脳卒中は動脈硬化が進行した全身の血管病のひとつです。これには血管が詰まる脳梗塞と血管が切れる脳出血・くも膜下出血があり、発症すると命を失う、また寝たきりになることも少なくありません。

加齢や体質が関わり、脳卒中を完全に防ぐことは難しいのですが、不適切な生活習慣の見直しや内科疾患などの危険因子を適切に管理することで、その発症を抑えることが可能です。今回の講演では、今日からできる脳卒中を防ぐための生活のポイントについて、お話しいたします。

## 大瀧 雅文先生 略歴

昭和57年3月31日 札幌医科大学卒業

昭和57年4月1日 札幌医科大学脳神経外科研究生  
以後、王子総合病院、市立函館病院、  
旭川脳神経外科病院に勤務

平成2年8月1日 加ガカリ大学脳神経外科留学(研究員)

平成4年8月1日 札幌医科大学医学部脳神経外科助手

平成7年3月1日 札幌医科大学医学部脳神経外科講師

平成11年4月1日 帯広厚生病院脳神経外科主任部長および  
札幌医科大学医学部脳神経外科非常勤講師

平成20年4月1日 札幌医科大学医学部脳神経外科臨床教授

平成22年2月1日 帯広厚生病院副院長

共催：帯広市 / 後援：北海道帯広保健所、帯広市医師会、十勝医師会、十勝歯科医師会

【問合せ】 北海道保険医会 帯広・十勝支部

帯広市東3条南11丁目2 帯広市医師会館内  
担当：古川 ☎(0155)24-2802

保険医会は医師会と同様に全国組織で、国民医療を守るために保険医療の改善・医療保障の拡充を図ることを目的としています。  
帯広・十勝支部は昭和61年2月に発足し、平成3年6月には歯科医師も加入して現在会員数約180名で運営されている組織です。